

Our Vision: Home With A Heart

Our Mission: Building a safe, inclusive, sustainable and vibrant Town



This newsletter is environmentally printed on paper produced by EMAS certified mill.



NEE SOON, Home With A Heart

义顺, 我们的温馨家园
Nee Soon, Rumah Penuh
Kasih Sayang
நீ துன், இதயப்பூர்வமான இல்லம்



Decluttering for a Safer Home

A community effort to maintain safe communal spaces

Pg 6



Yishunite of the Year 2023

Inspiring ageless strength

Pg 8-9



Rooftop Permaculture Garden

Sowing a sustainable and compassionate community

Pg 11



Overcoming Dyslexia

How DAS is making a difference

Pg 15-16

NEE SOON REWIND

CAPTURING MOMENTS, CREATING MEMORIES

As we welcome the new year, let us take a reflective stroll through the diverse tapestry of events in 2023 that have defined Nee Soon Town Council's commitment to community and progress.

From bustling community gatherings to innovative initiatives, the past year has been a testament to the Town Council's unwavering dedication to the residents of Nee Soon.

In 2023, every passing month contributed to the collective story of Nee Soon as your Home with a Heart. As we step into 2024, we eagerly look forward to the chapters that await in the new year.

义顺回顾

捕捉瞬间，创造回忆

在迎接新的一年同时，让我们回顾 2023 年体现义顺市镇理事会社区和进步的承诺的各项活动。

从热闹的社区集会到创新的倡议，过去的一年见证了市镇理事会对义顺居民坚定的承诺。

过去的每个月都为义顺的故事添砖加瓦，将其打造成一个充满温馨，心之所在的家园。在这个辞旧迎新的时刻，我们热切地期待着新的一年的篇章。

NEE SOON MENGIMBAS KEMBALI

MERAKAM DETIK, MENCIPTA KENANGAN

Sambil kita mengalu-alukan tahun baharu, mari kita menelusuri jalan kenangan yang diwarnai pelbagai acara yang telah dianjurkan dalam tahun 2023, yang menyerlahkan komitmen Majlis Perbandaran Nee Soon terhadap masyarakat dan kemajuan.

Daripada perhimpunan masyarakat yang meriah sehingga inisiatif yang berinovatif, tahun lalu menjadi bukti dedikasi sepenuh hati Majlis Perbandaran kepada para penduduk Nee Soon.

Pada tahun 2023, setiap bulan yang dilalui telah menyumbang kepada cerita kolektif Nee Soon sebagai sebuah Kediaman Penuh Kasih Sayang anda. Sambil kita langkah ke 2024, kami tidak sabar-sabar menantikan bab-bab yang akan datang di tahun baharu.

நீ துன் பின்னோக்குதல்

நிகழ்வுகளை மனதிற்கொள்ளுதல் நினைவுகளை உருவாக்குதல்

புத்தாண்டை நாம் வரவேற்கும் இவ்வேளையில், 2023 ஆம் ஆண்டில் நாம் கடந்து வந்த பாதையில், நீ துன் நகர மன்றம் சமூகத்தின்மீதும் முன்னேற்றத்தின்மீதும் கொண்டுள்ள உறுதிப்பாட்டை வரையறுத்த மாறுபட்ட நிகழ்ச்சிகள் பிரதிபலித்துக் கொண்டே உலாவுவோம்.

பரபரப்பான சமூக ஒன்றுகூடல்கள் முதல் புத்தாக்கப் புதுமுயற்சிகள் வரை, கடந்த ஆண்டு நீ துன் குடியிருப்பாளர்கள் மீது நகர மன்றம் கொண்டுள்ள அசைக்க முடியாத அர்ப்பணிப்புக்குச் சான்றாக இருந்து வருகிறது.

2023 ஆம் ஆண்டில், நீ துன் நம் இதயப்பூர்வமான வீடாக இருப்பதைக் கடந்து சென்ற ஒவ்வொரு மாதமும் தொடர் நிகழ்வுகளின் மூலம் உறுதிபடுத்தியது. நாங்கள் 2024 இல் அடியெடுத்து வைக்கும் போது, புத்தாண்டில் காத்திருக்கும் அத்தியாயங்களை ஆவலுடன் எதிர்பார்க்கிறோம்.

January



EVENTS:

Yishunite of the Year 2022 Award Presentations

◀ **Chinese New Year Lo Hei with Nee Soon East Cleaners**

February



EVENTS:

My Nee Soon Roving Exhibition

◀ **Chong Pang Tree Planting Day 2023**

March



EVENTS:

◀ **Chong Pang Integrated Development Groundbreaking**

Chingay 2023

April



EVENTS:

Nee Soon Town Council Earth Day 2023

◀ **SG Clean Day — Litter Picking at Nee Soon Central**

May



EVENTS:

- ◀ **Cleaners' Appreciation Day 2023**
- Hari Raya Lunch with Nee Soon Link Cleaners**
- Nee Soon East LKY100 Tree Planting Day**

September



EVENTS:

- ◀ **Nee Soon Pets Fiesta**
- New Commercial Shops @ Forest Spring (Nee Soon Link)**

June



EVENTS:

- ◀ **Fire Safety Dialogue with Singapore Civil Defence Force and Nee Soon South Merchants**
- Estate Party at Nee Soon Link, Melody Spring**

October



EVENTS:

- HealthierSG @ Nee Soon**
- Halloween Block Party at Nee Soon Link and Nee Soon East**
- ◀ **Launch of New Lifts at Nee Soon Central, Blk 643**

July



EVENTS:

- Nee Soon East Neighbourhood Renewal Programme for Blks 203 to 206 and Blks 213 to 216**
- ◀ **Nee Soon Green Carnival**
- EV Charger Launch at Blk 429 Multi-Storey Carpark**
- String Quartet Performance at Lower Seletar Reservoir**
- Racial Harmony Celebration**

November



EVENTS:

- ◀ **Nee Soon Link Tree Planting Day 2023**
- Chong Pang Fitness Fiesta**

August



EVENTS:

- Dam Good Walk**
- National Day Dinner**
- ◀ **Wall Mural Engagements with Tzu Chi Humanistic Youth Centre**

December



EVENTS:

- ◀ **Nee Soon Central Neighbourhood Renewal Programme for Blks 770 to 774**
- Christmas Outing with Nee Soon East Cleaners**
- Yishunite of the Year 2023**

GREENING NEE SOON ESTATE

Chairman of Nee Soon Town Council, Mr Derrick Goh, and residents of Nee Soon Link came together on 25 November 2023 to plant trees and shrubs to make the estate greener. The event is part of the Singapore Green Plan, which aims to plant one million trees from 2020 to 2030. With several trees removed for upgrades in surrounding estates, the event was a welcome opportunity for residents to contribute to preserving a green Nee Soon.

Janise Tan, 39, and Ronald Chan, 40, joined by their 9-year-old son, Edriel Chan, emphasised the event's educational value: "It is a good opportunity for children to learn about the importance of sustainability."

Doris Tan, 76, and Graham Smith, 74, active community members, echoed the sentiment. They added, "It is important for us as the older generation to lead by example."

Residents' enthusiasm for a greener estate was balanced with their need for sufficient open space for activities in the field. Plant quantity, type and location were also strategically planned. The planted *Garcinia subelliptica* trees, also known as happiness trees, symbolise the happiness within the tight-knit community. At the same time, the *Ixora* "Dwarf Yellow" shrubs reflect the vibrancy of residents.

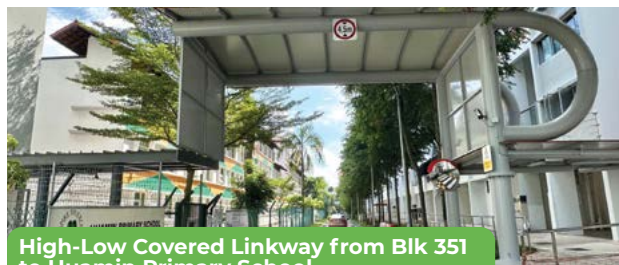
"I am excited to see the trees we planted — our community's sustainability efforts — grow from my home!" shared Vijayalakshmi Venkataramanan, 64. With more tree planting days planned, Nee Soon residents can look forward to living among the fruits of their green effort.



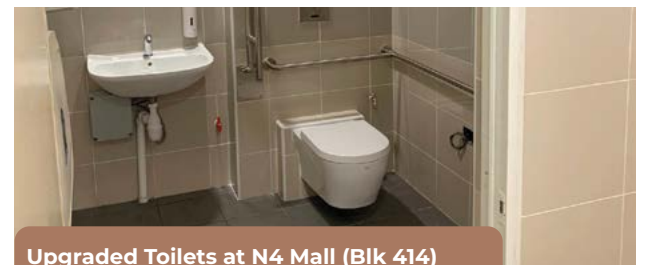
RECENTLY COMPLETED PROJECTS



Drop-Off Point at Blk 108



High-Low Covered Linkway from Blk 351 to Huamin Primary School



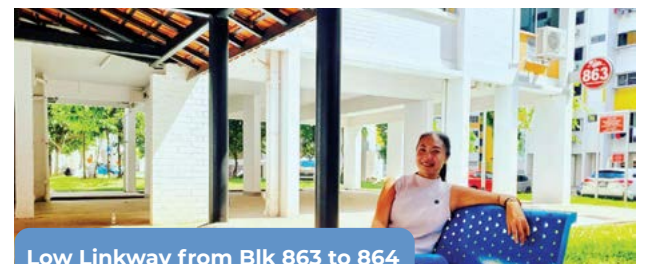
Upgraded Toilets at N4 Mall (Blk 414)



Seating Area at Blk 607



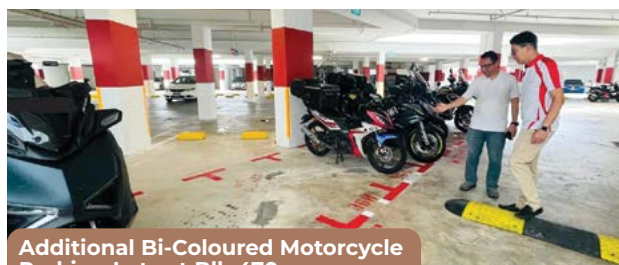
Replacement of Solar to LED Lampposts from Blk 314 to 330



Low Linkway from Blk 863 to 864



Railings at Playground between Blk 677C and 676C



Additional Bi-Coloured Motorcycle Parking Lots at Blk 470



Benches at MPC@Khatib



Awning at Blk 290



Upgraded Kampong Plaza between Blk 433 and 435



New Flooring from Blk 849 to Coffeeshop

THE PAWSOME RETURN OF PETS FIESTA



After a three-year hiatus, Pets Fiesta, the biggest pet event in the north, returned on 16 September 2023. It brought together over 3,500 participants and their furry and feathered friends for a day of fun, community and pet appreciation at the Multi-Purpose Court @ Khatib.

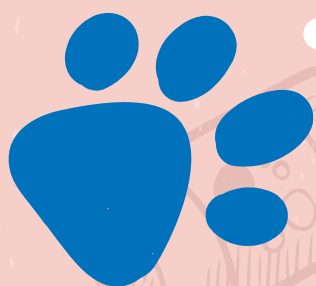
Nee Soon GRC MPs, Minister K Shanmugam, Assoc Prof Muhammad Faishal Ibrahim, Derrick Goh, Carrie Tan and Louis Ng, joined the fun, interacting with participants and their adorable pets. Minister Shanmugam expressed his delight with the impressive turnout: “Yishun has been very popular with residents and pet lovers since the first Pets Fiesta in 2015.”

Over 100 organisations, including vendors, animal welfare groups and government agencies, joined hands with volunteers and staff at this memorable event. Together, they championed responsible pet ownership and the cultivation of an inclusive pet community. Event booths offered pet-rearing tips, guidance, and products, fostering a vibrant space for information exchange among animal enthusiasts.

The fiesta featured four main competitions. In “Purrfect Beauty”, cats flaunted their natural beauty and health, emphasising proper nutrition. “Tempt Tempt Tempt” underscored the significance of pet-owner bonds as dogs raced to the finish without succumbing to the temptation of treats. Dogs also showcased their intelligence in dog obedience tests. All pets were also able to show off their National Day-themed outfit in “Look Our Best”.

Adding a unique twist, residents had the opportunity to partake in a mass pet yoga session. It emphasised mental wellness and mindfulness, encouraging participants to deepen their bond with their pets.

Minister Shanmugam expressed that the fiesta “can help young people understand the importance of treating animals well”.



DECLUTTERING FOR A SAFER HOME

Nee Soon East Youth Network volunteers, Nee Soon Town Council (NSTC) staff and conservancy cleaners came together to declutter a severely hoarded unit on 16 September 2023. The unit is owned by an elderly man in his 60s, living alone and grappling with hoarding tendencies. The cluttered unit not only hindered his daily life but also posed serious safety risks.

Compulsive hoarding, characterised by the excessive acquisition of items and an inability or unwillingness to discard them, is a complex issue affecting people of all ages. It can lead to severe consequences, including fire hazards and compromised emergency evacuation routes.

With rising fire incidents related to hoarding, government agencies and town councils have heightened their efforts in tackling hoarding problems. NSTC has been collaborating with the Agency for Integrated Care, People's Association and Residents' Committees to address these issues. Through house visits, referrals and partnerships with external organisations, NSTC works diligently to declutter hoarded units, ensuring a safer environment for residents.

The need for a holistic approach in tackling hoarding tendencies is also recognised. Compulsive hoarding often stems from mental health conditions, trauma, grief or social disputes. Thus, addressing the root cause through counselling and guidance is also essential for sustainable improvement and for preventing a recurrence.

The compassionate and community spirit exemplified in this recent case serves as an inspiration for fellow residents. As the new year begins, we can reflect on our collective responsibility to maintain clutter-free homes and communal spaces for a better Nee Soon.



MENGALIHKAN BARANG-BARANG YANG TIDAK PERLU DEMI RUMAH YANG LEBIH SELAMAT

Sukarelawan Rangkaian Belia Nee Soon East atau *Nee Soon East Youth Network*, kakitangan Majlis Perbandaran Nee Soon (NSTC) dan pekerja pembersihan datang bersama-sama ke sebuah unit untuk mengalihkan banyak barang yang tidak perlu dan berselerak pada 16 September 2023. Unit tersebut dimiliki oleh seorang lelaki warga emas berusia 60-an yang tinggal sendirian dan bergelut dengan kecenderungannya mengumpul dan menyorok banyak barang itu. Unit tersebut yang bersepah dengan barang-barang itu bukan sahaja menghalang kehidupan hariannya tetapi juga menimbulkan risiko keselamatan yang serius.

Keinginannya yang kuat dalam mengumpul dan menyorokkan barang-barang tersebut secara berlebihan dan ketidakupayaan atau keengganannya untuk membuangnya adalah isu kompleks yang menjejaskan semua peringkat umur. Ini boleh menyebabkan akibat yang buruk, termasuk bahaya kebakaran dan laluan pemindahan kecemasan sepakat yang terjejas.

Dengan peningkatan kejadian kebakaran yang berkaitan dengan mengumpul dan menyorok barang-barang, agensi pemerintah dan majlis-majlis perbandaran telah menambahkan usaha mereka dalam menangani masalah tersebut. NSTC

telah bekerjasama dengan Agensi Penjagaan Bersepadu, Persatuan Rakyat dan Jawatankuasa Penduduk untuk menghadapi masalah tersebut. Melalui lawatan ke rumah, rujukan dan kerjasama dengan organisasi luar, NSTC berusaha secara tekun untuk mengalihkan barang-barang yang dikumpul dan disorokkan oleh unit-unit itu, supaya dapat memastikan persekitaran yang lebih selamat buat para penduduk.

Keperluan untuk pendekatan holistik dalam menangani kecenderungan mengumpul dan menyorokkan barang juga telah diiktiraf. Keinginan yang kuat dalam menyorokkan barang yang dikumpulkan itu selalunya berpunca daripada keadaan kesihatan mental, trauma, kesedihan atau pertikaian sosial. Oleh itu, menangani punca asas melalui kaunseling dan bimbingan adalah juga penting untuk penambahbaikan yang mampan dan mencegah perkara seperti itu daripada berulang.

Semangat belas kasihan dan kemasyarakatan yang diberikan sebagai contoh dalam kes terbaru ini merupakan inspirasi buat sesama penduduk. Dengan permulaan tahun yang baharu, kita boleh merenung tanggungjawab kolektif kita untuk mengekalkan rumah yang bebas daripada keselerakan dan ruang komunal untuk Nee Soon yang lebih baik.

YISHUNITE OF THE YEAR 2023

The Yishunite of the Year award, organised by Nee Soon Town Council, honours the dedication and contributions of Nee Soon GRC residents who tirelessly work towards fostering a vibrant and harmonious community. Among commendable nominees, two remarkable residents emerged as the runners-up. From advocating for residents to picking up languages, their dedication inspires fellow residents to engage in making Nee Soon their Home with a Heart.

1st Runner-Up Christine Koo

Grassroots Volunteer



As Vice-Chairperson of Yishun Greenwalk's Residents' Network and a member of the Nee Soon East Community Club Management Committee, Christine has been cultivating community bonds for eight and a half years. Leading initiatives like litter picking, educational excursions, recreational sessions and food distribution, she fosters unity and camaraderie among residents. Beyond event organisation, Christine advocates for residents' concerns, effectively liaising with various agencies to address and resolve community issues.

Christine encourages, "It is important to remember what drives us to volunteer and have faith that what we are doing is making a difference." Juggling responsibilities of a working mother with two children, she remains steadfast in allocating time for the community as she recognises the importance of communal bonds, especially for young children.

"This nomination helped affirm that my networking efforts in the past years had not been in vain," Christine expresses gratefully. This acknowledgement also fuels her determination to enhance her community contributions. Christine envisions a future with more compassionate volunteers who positively transform their community. She urges residents to step up and make a lasting difference, emphasising the transformative power of united efforts.

A Nee Soon resident for 22 years, Elizabeth has been volunteering since secondary school. Now an active member of the Nee Soon East Community Club Management Committee, she organises and assists various festive events and celebrations, creating opportunities for community bonding.

Elizabeth shares, "The sense of belonging to a community, witnessing the positive impact of our efforts, and seeing how residents light up at events — these are priceless, and they keep me going." In a remarkable effort to build stronger connections, she has expanded her linguistic repertoire, picking up Malay, Mandarin and Chinese dialects alongside her proficiency in Tamil and English.

The nomination, together with support received from grassroots leaders, residents, family and friends, motivates her to work even harder. "Let's continue to work hand in hand to make Nee Soon an even better place!" she beckons residents.

2nd Runner-Up Elizabeth Kalaiselvi

Grassroots Volunteer



Yishunite of the Year 2023

INSPIRING AGELESS STRENGTH

“Age is just a number. It is how you feel in your heart that is important.”

Anthony John, 51, might be recognised by Nee Soon residents as the enthusiastic Share a Pot trainer across various sites in the neighbourhood. Since 2015, he has been a dedicated volunteer for the community-based project to improve seniors' nutrition, fitness and social connectedness. In recognition of his contributions, fellow Yishun residents voted him Yishunite of the Year 2023.

The award, organised by Nee Soon Town Council, acknowledges a Nee Soon GRC resident who has contributed to the community and embodies the spirit of service and giving. Anthony, however, humbly attributes the award to the community's collective effort: “This award is also for all the participants who have journeyed with me over the years and for all the people who have supported me, Share a Pot and the community.”

A Nee Soon resident for about 40 years, Anthony has volunteered in the community since his secondary school days. While he has helped residents of all ages, his current focus on supporting seniors stems from a desire to challenge the societal link between age, strength and importance. Having sustained multiple injuries and surgeries through his sports involvement, Anthony empathised with challenges faced by seniors and felt compelled to empower them. He asserts, “Age is just a number. It is how you feel in your heart that is important.”



Anthony was introduced to Share a Pot as a professional trainer and regular volunteer. “I came on board without really knowing what it was. When I found out it was for the seniors, it felt like a calling,” he recalls.

With his expertise, Anthony tailors safe programmes for seniors of different levels. Fuelled by passion and a creative approach that integrates mindfulness and fun, his programmes have transformed the lives of many seniors. A particularly heartwarming moment for Anthony was witnessing one participant, Uncle Francis, transition from using a wheelchair to dancing independently within a year. Anthony reflects, “I might have inspired Uncle Francis, but he has inspired me too. As I age, I hope to be as strong in the mind and body as he is.”

Looking ahead, Anthony aspires to reach more seniors and involve younger generations, envisioning a broader range of programmes for the community. “I’ve been to many places and volunteered at many, but Yishun will always be my home. It is where my heart belongs. Ensuring our community is well cared for will always be my priority,” expresses Anthony.

As Yishunite of the Year 2023, Anthony embodies the spirit of community, sincerity, and an unwavering commitment to inspire and uplift those around him. He makes Yishun his Home with a Heart. To fellow Nee Soon residents, he encourages, “No matter your age, keep inspiring. You never know how far that inspiration goes.”

2023义顺年度人物 激发不老的力量

“年龄只是个数字。重要的是你内心的感受。”

现年 51 岁的安东尼-约翰 (Anthony John) 可能是义顺居民们公认的, 积极推广“共享一锅” (Share a Pot) 的热情培训师。自 2015 年以来, 他是该社区项目的热心志愿者, 致力于改善老年人的营养、健身和社会联系。为表彰他的贡献, 义顺居民票选他为 2023 年义顺年度人物。

该奖项由义顺市镇理事会主办, 旨在表彰为社区做出贡献并体现服务和奉献精神义顺集选区居民。然而, 安东尼谦虚地将该奖项归功于社区的集体努力: “这个奖项也是献给多年来与我同行的所有参与者, 以及所有支持我、支持‘共享一锅’和社区所有的人们。”

安东尼已在义顺生活了约 40 年, 从中学时代起, 他就开始在社区做志愿者。尽管他帮助过各个年龄层的居民, 但他目前主要支持的是老年人, 因为他希望挑战社会将年龄、力量和重要性联系在一起的观念。在参与体育运动的过程中, 安东尼曾多次受伤和接受手术, 因此他对老年人所面临的挑战感同身受, 并感到有必要增强他们的能力。他强调: “年龄只是一个数字。重要的是你内心的感受。”

安东尼加入“共享一锅”作为专业培训师和定期的志愿者。“我加入时并不清楚它是什么。当我知道是为了老年人服务时, 我觉得这就是一种召唤。”他回忆道。

凭借他的专业知识, 安东尼为不同水平的老年人量身定制了安全课程。他的课程充满激情, 并采用创新方法, 将正念和乐趣融为一体, 改变了许多老年人的生活。让安东尼尤为感动的是, 他见证了一位名叫弗朗西斯叔叔的参与者在一年内从使用轮椅转变为能够独立跳舞。安东尼说: “我可能激励了弗朗西斯叔叔, 但他也激励了我。随着年龄的增长, 我希望自己在思想和身体上能够像他一样强大。”

展望未来, 安东尼渴望触及更多老年人并吸引年轻一代, 构想为社区提供更广泛的项目。“我去过很多地方, 也在很多地方做过志愿者, 但义顺将永远是我家。这是我心之所属。确保我们的社区得到妥善照顾将永远是我的首要任务。”

作为 2023 年义顺年度人物, 安东尼体现了社区精神、真诚和坚定不移的承诺, 以激励和鼓舞身边的人。他以义顺为家, 心系义顺。他鼓励义顺居民: “无论你的年龄多大, 都要不断激励自己。你永远不知道那份激励能走多远。”

Penduduk Teladan Yishun 2023 MENGINSPIRASIKAN KEKUATAN AWET MUDA

“Umur hanyalah angka. Apa-apa yang anda rasai dalam hati anda itulah yang penting.”

Anthony John, 51, mungkin dikenali oleh para penduduk Nee Soon sebagai jurulatih “Share a Pot” atau Mari Berkongsi Periuk yang penuh ghairah merentasi pelbagai tapak di kawasan kejiranan tersebut. Sejak 2015, beliau merupakan seorang sukarelawan yang berdedikasi untuk projek berasaskan masyarakat tersebut yang bertujuan untuk memperbaiki pemakanan, kecergasan dan perkaitan sosial golongan warga emas. Sebagai pengiktirafan atas sumbangannya, sesama penduduk Yishun mengundi beliau sebagai Yishunite of the Year 2023 atau Penduduk Teladan Yishun bagi tahun 2023.

Anugerah tersebut, yang dianjurkan oleh Majlis Perbandaran Nee Soon, mengiktiraf seorang penduduk Nee Soon GRC yang telah menyumbang kepada masyarakat dan menjiwai semangat perkhidmatan dan memberi. Walau bagaimanapun, Anthony pula dengan rendah hati menyifatkan anugerah tersebut sebagai usaha kolektif masyarakat. “Anugerah ini juga adalah untuk semua para peserta yang telah mengembara bersama saya selama ini dan untuk semua orang yang telah menyokong saya, Share a Pot (Berkongsi Periuk) dan masyarakat.”

Sebagai seorang penduduk Nee Soon selama 40 tahun, Anthony telah menjadi sukarelawan dalam masyarakat sejak beliau masih bersekolah menengah lagi. Walaupun beliau telah membantu penduduk dari semua peringkat umur, tumpuan semasanya ialah untuk menyokong warga emas yang berpunca daripada keinginannya untuk mencabar hubungan masyarakat antara umur, kekuatan dan kepentingan. Setelah mengalami pelbagai kecederaan dan pembedahan melalui penglibatan beliau dalam sukan, Anthony memahami cabaran yang dihadapi oleh warga emas dan berasa terdorong untuk memperkasakan mereka. Beliau

menegaskan, “Umur hanyalah angka. Apa-apa yang anda rasai dalam hati anda itulah yang penting.”

Anthony telah diperkenalkan kepada Share a Pot sebagai jurulatih profesional dan sukarelawan tetap. “Saya bermula tanpa benar-benar mengetahui akan hal itu. Apabila saya mendapat tahu hal itu adalah untuk warga emas, saya terasa seperti satu panggilan,” kata beliau.

Dengan kepakarannya, Anthony menyesuaikan program selamat untuk warga emas dari pelbagai peringkat yang berbeza. Didorong oleh semangat dan pendekatan kreatif yang menyepadukan kesedaran dan keseronokan, program beliau telah mengubah kehidupan ramai warga emas. Satu saat yang sangat menggembirakan bagi Anthony ialah menyaksikan seorang peserta, Pak Cik Francis, beralih daripada menggunakan kerusi roda sehingga menari secara bebas dalam tempoh setahun. Anthony merenung kembali, “Saya mungkin telah menginspirasi Pak Cik Francis, tetapi dia telah menginspirasi saya juga. Dengan usia saya yang meningkat, saya berharap untuk menjadi kuat dari segi minda dan tubuh seperti nya.”

Memandang ke hadapan, Anthony bercita-cita untuk mencapai lebih ramai warga emas dan melibatkan generasi muda, membayangkan rangkaian program yang lebih luas untuk masyarakat. “Saya telah pergi ke banyak tempat dan menjadi sukarelawan di tempat-tempat itu, tetapi Yishun akan sentiasa menjadi rumah saya. Di situlah terletaknya hati saya. Memastikan komuniti kita dijaga dengan baik akan sentiasa menjadi keutamaan saya,” luah Anthony.

Sebagai Yishunite of the Year 2023, Anthony menjiwai semangat kemasyarakatan, keikhlasan, dan komitmen yang tidak berbelah bagi dalam memberikan inspirasi dan menaikkan semangat mereka di sekelilingnya. Beliau menjadikan Yishun sebagai rumahnya yang berhati. Kepada sesama penduduk Nee Soon, beliau menggalakkan, “Tidak kira berapa usia anda, teruslah berinspirasi. Anda tidak akan tahu sejauh mana inspirasi itu akan berkembang.”

2023ஆம் ஆண்டின் யிசுனைட்

வயதற்ற வலிமையைத் தூண்டுகிறது

“வயது என்பது வெறும் எண். உங்கள் இதயத்தில் அதை எப்படி உணர்கிறீர்கள் என்பதுதான் முக்கியம்.”

அந்தோனி ஜான், 51, நீ துன் குடியிருப்பாளர்களால் அருகிலுள்ள பல்வேறு தளங்களில் உற்சாகமான ‘ஷேர் எ பாட்’ (Share a Pot) பயிற்சியாளராக அங்கீகரிக்கப்படலாம். 2015 ஆம் ஆண்டு முதல், முதியோர்களின் ஊட்டச்சத்து, உடலுறுதி மற்றும் சமூகத் தொடர்பை மேம்படுத்தும் சமூக அடிப்படையிலான திட்டத்திற்காக அவர் அர்ப்பணிப்புடன் கூடிய தொண்டுழியராக இருந்து வருகிறார். அவரது பங்களிப்புகளை அங்கீகரிப்பதற்காக, சக யீசுன் குடியிருப்பாளர்கள் அவரை 2023 ஆம் ஆண்டின் யிசுனைட் ஆக வாக்களிப்பில் தேர்வு செய்தனர்.

நீ துன் நகர மன்றத்தால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட இந்த விருது, சமூகத்திற்குப் பங்களித்து, சேவை மற்றும் அர்ப்பணிக்கும் மனப்பான்மையை உள்ளடக்கிய நீ துன் ஜிஆர்சி குடியிருப்பாளர் ஒருவரை அங்கீகரிக்கிறது. இருப்பினும், அந்தோனி, சமூகத்தின் கூட்டு முயற்சிக்கு இந்த விருதைப் பணிவுடன் அர்ப்பணிக்கிறார்: “ஷேர் எ பாட்’ அண்ட் தி கம்யூனிட்டி என்ற இந்த விருது, பல ஆண்டுகளாக என்னுடன் பயணித்த அனைத்து பங்கேற்பாளர்களுக்கும், என்னை ஆதரித்த அனைத்து மக்களுக்கும் உரியது.”

ஏறக்குறைய 40 ஆண்டுகளாக நீ துன் குடியிருப்பாளரான அந்தோனி தமது இடைநிலைப் பள்ளி நாட்களிலிருந்து சமூகத்தில் தன்னார்வத் தொண்டு செய்துள்ளார். அவர் எல்லா வயதினருக்கும் உதவியிருந்தாலும், வயது, வலிமை மற்றும் முக்கியத்துவம் ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான சமூக இணைப்பைச் சவால் செய்யும் விருப்பத்திலிருந்து முதியவர்களை ஆதரிப்பதில் அவரது தற்போதைய கவனம் உருவாகிறது. அந்தோனி தமது விளையாட்டின் மீதுள்ள ஈடுபாட்டால் பல காயங்கள் மற்றும் அறுவை சிகிச்சைகளைச் செய்து கொண்டதால், மூத்தவர்கள் எதிர்கொள்ளும் சவால்களை உணர்ந்து அவர்களை மேம்படுத்த வேண்டிய கட்டாயத்தில் இருந்தார். மேலும், “வயது என்பது ஓர் எண் மட்டுமே. உங்கள் இதயத்தில் அதை எப்படி உணர்கிறீர்கள் என்பதுதான் முக்கியம்.” என்று அவர் வலியுறுத்துகிறார்.

‘ஷேர் எ பாட்’ இயக்கத்தில் தொழில்முறை பயிற்சியாளராகவும், வழக்கமான தன்னார்வலராகவும் அந்தோனி அறிமுகப்படுத்தப்பட்டார். “அது என்னவென்றுத் தெரியாமல் நான் இத்தளத்திற்குள் குதித்தேன். இது மூத்தவர்களுக்கானது என்பதை நான் அறிந்தபோது, அதை ஓர் அழைப்பாக உணர்ந்தேன்,” என்று அவர் நினைவு கூர்ந்தார்.

அந்தோனி தமது நிபுணத்துவத்துடன், பல்வேறு நிலைகளில் உள்ள மூத்தவர்களுக்கான பாதுகாப்பான திட்டங்களை உருவாக்கியுள்ளார். உணர்ச்சி, மனநிறைவு மற்றும் வேடிக்கையை ஒருங்கிணைக்கும் ஓர் ஆக்கபூர்வமான அணுகுமுறையால் தூண்டப்பட்ட அவரது திட்டங்கள், பல மூத்தவர்களின் வாழ்க்கையை மாற்றியுள்ளன. அந்தோனிக்குக் குறிப்பாக மனதைக் கவரும் தருணம் எதுவென்றால், ஒரு பங்கேற்பாளர், பிரான்சிஸ் மாமா என்பவர், ஒரு வருடத்திற்குள் சக்கர நாற்காலியைப் பயன்படுத்துவதிலிருந்து சுதந்திரமாக நடனமாடுவதற்கு மாறியதுதான். ஆண்டனி பிரதிபலிப்பதாவது, “நான் பிரான்சிஸ் மாமாவை ஊக்கப்படுத்தியிருக்கலாம், ஆனால் அவரோ என்னையும் ஊக்கப்படுத்தினார். எனக்கு வயதாகும்போது, அவரைப் போலவே மனதிலும் உடலிலும் வலுவாக இருப்பேன் என்று நம்புகிறேன்.”

முன்னோக்கிப் பார்க்கையில், அந்தோனி வரையறுத்துக் கூறுவதாவது அதிக முதியவர்களைச் சென்றடையவும் இளைய தலைமுறையினரை ஈடுபடுத்தவும் விரும்புகிறார், சமூகத்திற்கான பரந்த அளவிலான திட்டங்களைக் கற்பனை செய்கிறார். “நான் பல இடங்களுக்குச் சென்றிருக்கிறேன், பல இடங்களில் தன்னார்வத் தொண்டு செய்திருக்கிறேன், ஆனால் யிஷுன்தான் எப்போதும் என் வீடு. என் இதயம் இங்குதான் உள்ளது. எங்கள் சமூகம் நன்கு பராமரிக்கப்படுவதை உறுதிசெய்வதே எனது முன்னுரிமையாக இருக்கும்,” என்று அந்தோனி வெளிப்படுத்தினார்.

2023 ஆம் ஆண்டின் யிசுனைட் ஆக, அந்தோனி சமூக உணர்வு, நேர்மை மற்றும் தன்னைச் சுற்றியுள்ளவர்களை ஊக்குவிக்கவும் மேம்படுத்தவும் அசைக்க முடியாத ஓர் அர்ப்பணிப்பைக் கொண்டுள்ளார். அவர் இதயப்பூர்வமாக யிசுனைத் தமது இல்லமாக்கியுள்ளார். சக நீ துன் குடியிருப்பாளர்களிடம், “உங்கள் வயதைப் பொருட்படுத்தாமல், ஊக்கமளிக்கவும் அந்த உத்வேகம் எவ்வளவு தூரம் செல்லும் என்பது உங்களுக்குத் தெரியாது,” என்கிறார்.

NEE SOON COMMUNITY RALLIES FOR GAZA



In October, the Nee Soon community launched a fundraising campaign to provide humanitarian support for civilian victims in Gaza through grassroots organisations, religious organisations, harmony circles and community partners.

The initiative, led by Nee Soon Grassroots Advisers Minister K Shanmugam, Assoc Prof Muhammad Faishal Ibrahim, Louis Ng, Derrick Goh and Carrie Tan, was launched on 28 October 2023, garnering an initial contribution of \$28,600 through collaboration with religious and civic organisations.

Donation points were established at the five community clubs in Nee Soon to offer residents an easy way to participate.

This fundraising effort emphasises the importance of collective action during global crises. As Nee Soon embraces a shared responsibility towards global issues, this initiative shows our commitment to making a positive impact, even beyond our borders.

WHERE WILL THE FUNDS GO?



Rahmatan Lil Alamin (Blessings to all) Foundation (RLAF) is working with the United Nations Relief and Works Agency for Palestine Refugees in the Near East (UNRWA).

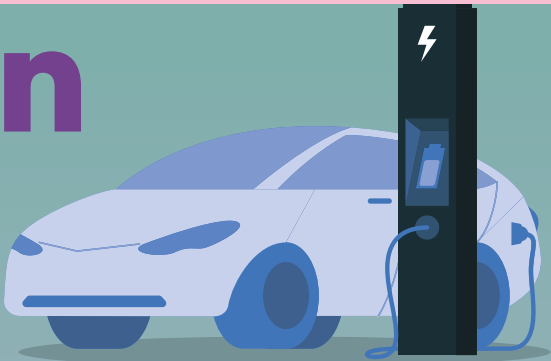
www.rlafoundation.org.sg



Donations made to Singapore Red Cross (SRC) will be indicated as humanitarian support to the people in Gaza. Funds will provide humanitarian aid to Red Cross Red Crescent Movement partners such as Palestine Red Crescent Society.

www.redcross.sg

GREENER COMMUTES IN NEE SOON WITH MORE CHARGING STATIONS!



Electric vehicle (EV) owners in Nee Soon will soon have access to 48 EV charging stations in their neighbourhood. Once completed, these stations will provide EV owners with even more charging convenience in the comfort of their neighbourhood.

Shifting to EVs is an easy way to reduce one's carbon footprint and the added EV charging stations will hopefully inspire more residents to consider EV ownership.

Owning an EV is an important aspect of the Singapore Green Plan. This plan is a commitment made by the Singapore government to enhance the land transport system and reduce emissions to support its net-zero objective. The ultimate goal is to substitute traditional vehicles with EVs, with plans to achieve 100% clean energy usage for all vehicles in Singapore by 2040.

To reach this goal, the government aims to install EV chargers in all areas of Singapore. This initiative is expected to play a significant role in reducing Singapore's carbon footprint and making the country more environmentally sustainable.

NEE SOON CENTRAL	NEE SOON LINK	NEE SOON EAST	NEE SOON SOUTH	CHONG PANG
Blk 644/647 Yishun St 61	Blk 465 Yishun Ave 6	Blk 296A Yishun St 20	Blk 846 Yishun Ring Rd	Blk 115A/115B/115C Yishun Ring Rd
Blk 926/932, 934/935 Yishun Central 1	Blk 476 Yishun St 44	Blk 238/242 Yishun Ring Rd	Blk 848 Yishun St 81	Blk 103/111 Yishun Ring Rd
Blk 632/641 Yishun St 61	Blk 478 Yishun St 42	Blk 382 Yishun St 31	Blk 821/830 Yishun St 81	Blk 112/120 Yishun Ring Rd
Blk 701/716, 701B Yishun Ave 5	Blk 470 Yishun St 42	Blk 227/235 Yishun St 21	Blk 848A Yishun St 81	Blk 137 Yishun Ring Rd
Blk 747/752 Yishun St 72	Blk 415/417 Yishun Ring Rd/Ave 11	Blk 293/294 Yishun St 22	Blk 832/841 Yishun St 81	Blk 162 Yishun St 11
Blk 662/666, 666A-666B Yishun Ave 4	Blk 419A Yishun Ave 11	Blk 290/292 Yishun St 22	Blk 858/864 Yishun Ave 4	Blk 150/161 Yishun St 11
Blk 602-605 Yishun St 61	Blk 430 Yishun Ave 11	Blk 307 Yishun Ring Rd/Central	Blk 840A Yishun St 81	Blk 144/149 Yishun St 11
Blk 614-618 Yishun St 61	Blk 401/414 Yishun Ring Rd/Ave 6	Blk 343-346 Yishun Ave 11	Blk 865/880 Yishun St 81	Blk 121/143 Yishun St 11/Ring Rd
	Blk 423/427, 433/440 Yishun Ave 6/Ave 11	Blk 269A-269B Yishun St 22	Blk 850/855 Yishun St 81/Ring Rd	
	Blk 385 Yishun Ring/Ave 6	Blk 302-314 Yishun Central/Ring Rd	Blk 513 Yishun St 51	
		Blk 320-332 Yishun Central/Ring Rd		
		Blk 360-367 Yishun Ring Rd		

PERMACULTURE GARDEN

Sowing a Sustainable and Compassionate Community

永续栽培花园

播种于可持续发展和充满爱心的社区

Nestled atop Blk 506 multi-storey carpark, Nee Soon's community permaculture garden officially launched in October 2023. "Our goal for the garden is to provide organic harvests to those in need and serve as a space for all residents to bond, learn and contribute to a sustainable and compassionate community," expressed Residents' Network volunteer Mr Kaneshwaran s/o Narayasamy, 45.

Guiding this initiative is the garden's lead volunteer, 36-year-old Mr Anthony Keng. Initially spurred by a quest for fresh herbs and waste reduction, his gardening journey blossomed to encompass sustainable gardening of various fruits, vegetables and herbs.

Mr Keng draws from permaculture principles as he meticulously plans the garden. "Permaculture is about making gardening sustainable by imitating nature — working with what we have with the least effort and wastage," he explained.

Another important aspect of permaculture is caring for the community. Since its inception, the garden has enriched the community. Harvests from the garden are donated to the community fridge at Blk 506B, ensuring that needy families have access to fresh, high-quality produce.

Moreover, recognising Singapore's vulnerability to external food supply challenges, the permaculture garden aims to strengthen local food supply resilience through education. Mr Keng elaborated, "While this garden will not be able to feed the entire community, it informs residents about the actionable steps they can take to reduce our reliance on food imports."

The garden also extends its impact by reaching out to organisations and businesses in the neighbourhood. Collaborations with My First Skool promise educational opportunities for children during morning walks and sensory sessions, fostering an understanding of sustainability and biodiversity.

As the garden continues flourishing, it aspires to broaden its reach. As Nee Soon is a silver zone, the garden seeks to engage more elderly residents meaningfully. Residents can also look forward to gardening, composting, and related sustainable practices workshops.

The community garden welcomes all residents every Sunday from 9am to 12pm, whether to volunteer, learn or explore! As the garden grows with new volunteers, residents can anticipate more opening days and engagements.

坐落在第506座多层停车场的顶层，义顺社区的永续栽培花园于2023年10月正式启用。居民联系网志愿者Mr. Kaneshwaran s/o Narayasamy (45岁)表示：“我们的目标是让这个花园为有需要的人提供有机农作收成，并为所有居民提供一个交流、学习和为可持续发展及充满爱心的社区做出贡献的空间。”

36岁的Mr. Anthony Keng是这个计划的主要志愿者。最初是出于对新鲜香草和减少废物的追求，他的园艺之旅逐渐发展成为对各种水果、蔬菜和香草进行可持续耕种的广泛尝试。

Mr. Keng 从栽培农业的原则中汲取灵感，精心规划花园。“栽培农业是通过模仿自然，利用我们所拥有的资源，付出最少的努力和浪费，使园艺变得可持续的过程，”他解释说。



栽培农业的另一个重要方面是关心社区。自成立以来，花园丰富了社区。花园的收成捐赠给第506B座社区冰箱，确保有需要的家庭能够获得新鲜、高质量的农产品。

此外，鉴于新加坡对外部食品供应的脆弱性，栽培农业花园旨在通过教育加强本地食品供应的韧性。Mr. Keng解释说：“虽然这个花园不能养活整个社区，但它告诉居民他们可以采取哪些切实可行的步骤来减少我们对食品进口的依赖。”

该花园还通过与附近的组织和企业合作扩大了影响力。与 My First Skool 的合作为孩子们提供了早晨散步和感官训练课程的教育机会，培养了对可持续性和生物多样性的理解。

随着花园的持续繁荣，它渴望进一步扩大影响力。由于义顺是一个乐龄安全区，花园希望能够有更多的年长居民参与活动。居民还可以期待参加园艺、堆肥和相关可持续实践的研讨会。

每周日上午9点至12点，社区花园欢迎所有居民前来志愿、学习或探索！随着新志愿者的加入，居民可以期待更多的开放日和参与活动。

nstc

BUDGET-FRIENDLY THINGS IN NEE SOON

#CHEAPFINDS



Fade Zone
Blk 418 Yishun Ave 11, #01-415



fatfiir

Fade Zone @
Yishun N4!

Reply



dabonafideog

Fade Zone. It's
the best!

Reply



jasonkjoshua

Fade Zone, Blk 418

Reply

Best Affordable Haircut in Nee Soon

Type something...



RESIDENTS VOTE FOR ESTATE IMPROVEMENTS



On 2 December 2023, residents gathered at Blk 773 for the Neighbourhood Renewal Programme (NRP) for Blks 770 to 774 Yishun Avenue 3. They were joined by Assoc Prof Muhammad Faishal Ibrahim, who shook hands and took photos with the crowd before delivering an opening speech.

“This programme will rejuvenate your neighbourhood with new facilities for you and your families,” said Assoc Prof Faishal in his speech. “There are many more exciting improvements coming your way, so please look at the exhibition to see how we are continuing to make Nee Soon a Home with a Heart.”

Exhibition booths were set up to showcase 3D renderings of the proposed upgrades, allowing residents to preview the future facilities.

Residents in attendance looked forward to the upgrades. “The improvements are great, especially for the seniors,” explained resident Mr B P Rangan, 59. “Young people can cut across blocks easily, but for the seniors, the sheltered linkways will make it safer, especially when it’s raining.”

Launched in 2007, the NRP focuses on the improvement of blocks and precincts. It is fully funded by the government and aims to create a vibrant environment by enhancing amenities, introducing greenery, and establishing an inclusive environment for everyone to live, work and play.

The NRP can only proceed if it obtains at least 75% support from residents. One resident, Mr Robert Morales, 42, was optimistic about the vote being passed. “I cannot imagine the vote not going through! I’m especially looking forward to the new playground so I can bring my kids there.”



PROPOSED UPGRADES

1. **New Play Garden** in front of Blk 770
2. **New Playground at Play Garden** in front of Blk 770
3. **Fitness Station at New Entrance Garden** in front of Blk 774
4. **Pavilion at New Entrance Garden** in front of Blk 774
5. **New Drop-off Porch** at Blk 774
6. **New High and Low Linkway** between Blk 770 and 771
7. **Upgrading of Existing Playground** between Blk 771 and 772
8. **Upgrading of Existing Precinct Marker** in front of Blk 774

CHAIRMAN'S MESSAGE



Dear Residents and Friends,

What a great year it has been at Nee Soon!

The team at Nee Soon Town Council (NSTC) has been working tirelessly to ensure our town is clean and well-maintained. We have implemented new infrastructure programmes to improve our living environment, launched green initiatives to promote sustainable practices in Nee Soon and more.

I am delighted to share our achievements in the Ministry of National Development's (MND's) independent report on 30 November 2023.

NSTC received top ratings in the Town Council Management Report for the ninth consecutive year. We have achieved "Green" bands in all five categories: Estate Cleanliness, Estate Maintenance, Lift Performance, Arrears Management and Corporate Governance.

No governance or compliance observations were noted by MND, which was the icing on the cake.

Our unwavering dedication to estate cleanliness and maintenance, governance, vendor management, financial prudence and risk management played a pivotal role in achieving these outstanding results. These efforts and achievements of the Town Council are a testament to our steadfast commitment to the community and the trust placed in us.

Some town initiatives in the past year include a series of 10 sustainability wall murals across Nee Soon. We introduced community benches made from upcycled decommissioned MRT seats and organised My Nee Soon roving exhibitions across Nee Soon GRC to showcase our exciting infrastructure developments and community initiatives within each ward. We also saw the groundbreaking of Chong Pang Integrated Development, which is slated to be completed in 2027, as well as a series of estate improvement projects, such as the installation of new traffic lights along Yishun Avenue 1!

Thank you for your trust and support. Your valuable feedback has helped us to serve you better.

We pledge to continue working alongside our residents to make Nee Soon Town a place you can proudly call your Home with a Heart.

Wishing everyone good health, happiness and success in the new year!

Mr Derrick Goh Soon Hee

Chairman of Nee Soon Town Council

CHRISTMAS VISUAL TREATS AND CELEBRATIONS

As the festive season unfolded, Nee Soon captivated residents and visitors with charming Christmas decorations spanning all five divisions. Adding to the holiday cheer, residents had the chance to win free collapsible cups or lunchboxes by participating in a photo contest at any of the delightful Christmas installations. The displays and photo contest encouraged community engagement and highlighted the spirit of giving.

Another standout feature of last year's festivities was Nee Soon's first Christmas light-up, turning the N4 courtyard at Nee Soon Link into a mesmerising sight. On 23 December 2023, residents gathered in the courtyard for a dazzling Christmas celebration. Festivities included a fun carnival with exciting booth games, carnival food, and captivating stage games and performances. The event also highlighted holistic well-being, featuring a meridian health check, an invigorating dance workout, and an informative health talk. The palpable spirit of togetherness and community bonding permeated the atmosphere as families and friends revelled in the joyous occasion.

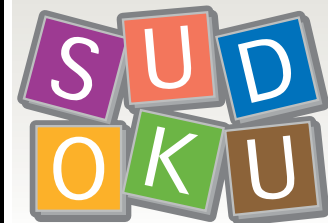
As we embrace the new year, memories of Nee Soon's enchanting Christmas decorations and celebration continue to linger, a reminder that the spirit of community transcends the festive season.





Sudoku

		1				9	4	
4		7	8	3		2	1	
9		6	5			8		3
8			6					
				2		1	3	
					3	5		
5	7				2	4	8	
1	6			9			5	
			4	1				7



Difficulty Level: **Medium**

Answer

7	6	9	5	1	4	8	3	2
2	5	3	8	6	7	4	9	1
1	8	4	2	9	3	6	7	5
4	9	5	3	8	1	2	6	7
8	3	1	7	2	6	9	4	5
6	2	7	4	5	9	3	1	8
3	7	8	1	4	5	9	2	6
9	1	2	6	3	8	7	5	4
5	8	6	9	7	2	1	8	3

CHONG PANG



Mr K Shanmugam
Minister for Home Affairs and Minister for Law
MP for Nee Soon GRC
Adviser to Nee Soon Town Council

Meet-the-People Sessions
Address: Blk 107 Yishun Ring Rd, #01-207, Singapore 760107
Tel: 6758 3039 | WA: +65 9350 9004
Email: chong.pang.mps@pap.org.sg
Operating hours: Mondays 7.30pm onwards (except PH & eve of PH)

[f](#) K Shanmugam Sc [i](#) kshanmugam_ [v](#) K Shanmugam

NEE SOON CENTRAL



Assoc Prof Muhammad Faishal Ibrahim
Minister of State for Ministry of Home Affairs and
Ministry of National Development
MP for Nee Soon GRC
Adviser to Nee Soon Town Council

Meet-the-People Sessions
Address: Blk 609 Yishun St 61, #01-235, Singapore 760609
Tel: 6752 2532
Email: MPS.NSC@gmail.com
Operating hours: Mondays 7pm onwards (except PH & eve of PH)

[f](#) muhammad.faishal.ibrahim1 [i](#) muhammadfaishalibrahim

NEE SOON EAST



Mr Louis Ng Kok Kwang
MP for Nee Soon GRC
Adviser to Nee Soon Town Council

Meet-the-People Sessions
Address: Void deck of Blk 228 Yishun St 21, Singapore 760228
Tel: 6755 1946
Email: Louisng4nse@gmail.com, nee.soon.east.mps@pap.org.sg
Operating hours: Mondays 7.30pm - 9pm
(first 4 Mondays of the month, except PH & eve of PH)

[f](#) [i](#) louisngkokkwang

NEE SOON LINK



Mr Derrick Goh Soon Hee
MP for Nee Soon GRC
Chairman of Nee Soon Town Council

Meet-the-People Sessions
Address: Blk 461 Yishun Ave 6, #02-01, Singapore 740461
Email: derrickgohsh.mps@gmail.com
Operating hours: Mondays 7.30pm - 9.30pm
(first 4 Mondays of the month, except PH & eve of PH)

[f](#) [i](#) derrickgohsh

NEE SOON SOUTH



Ms Carrie Tan Huimin
MP for Nee Soon GRC
Vice-Chairperson of Nee Soon Town Council

Meet-the-People Sessions
Address: Blk 850 Yishun St 81, #01-94, Singapore 760850
Tel: 6759 3413 | WA: +65 9634 5259
Email: CarrieTanNSS@gmail.com
Operating hours: Mondays 7.30pm - 9.30pm (except PH & eve of PH)

[f](#) CarrieTanCares [i](#) carrietancares

LOCATE US

Yishun
Blk 290 Yishun St 22, S(760290)
Nee Soon Central
Blk 751 Yishun St 72, #01-186, S(760751)
Nee Soon South
Blk 845 Yishun St 81, #02-00, S(760845)
Nee Soon Link
Blk 411 Yishun Ring Rd, #01-1819, S(760411)



Essential Maintenance Service Unit (EMSU)
After office hours: 1800 241 7711



NEE SOON TOWN COUNCIL

Tel: 6758 0129
Email: feedback@nstc.org.sg

[f](#) Nee Soon Town Council

[i](#) neesoontc

[v](#) Nee Soon Town Council

[d](#) NeeSoonTC

OVERCOMING DYSLEXIA

How DAS is Making a Difference

“It may be difficult for children to express themselves, so you need to ask them questions and read their verbal and physical cues to find out what they’re really saying.”

Jasmine Lee, 41, became concerned about her daughter, Keira Fan, when she was still in preschool. Keira was very quiet in class and only participated when lessons involved physical activities or games. As Jasmine observed her daughter falling behind her classmates, she decided to take action.

“When Keira was in kindergarten, her teacher informed us that she had difficulty reading simple words,” Jasmine remembered. “Although Keira could interact with her classmates, she had trouble communicating effectively. She couldn’t even write her name. That’s when I realised we needed to seek professional assistance.”



Jasmine attributes Keira’s ability to thrive in this new environment to the teachers at DAS. “They adeptly and warmly cater to the specific learning needs of children with dyslexia. They even taught me techniques I can use with Keira, which helped me communicate better with her,” shared Jasmine.

Through DAS’ tailored teaching methods and active communication with parents, Keira became more enthusiastic about learning, even outside of class. “Keira is much more curious now, picking up books and asking for help reading certain words,” Jasmine observed. “She can even write her English and Chinese names now, which is a huge step!”

Witnessing Keira’s progress, Jasmine urges other parents not to dismiss their child’s quiet or disruptive behaviour at school. She emphasises the importance of collaborating with teachers to uncover underlying challenges, asserting, “It is our responsibility to identify what is different in our child, understand their needs, and be there to help them.”

战胜读写障碍

读写障碍协会如何发挥影响

“您的孩子可能有困难表达自己的想法，因此您需要向他们提问，读懂他们的口语和肢体暗示，找出他们真正在说什么。”

41 岁的 Jasmine Lee 在女儿 Keira Fan 还在幼儿园时就开始感到担忧。Keira 在课堂上非常安静，只参与体育课或游戏。当 Jasmine 发现女儿落后于同学时，她决定采取行动。

“Keira 上幼儿园时，她的老师就告诉了我们，她阅读简单的单词时有困难，” Jasmine 回忆说。“虽然 Keira 可以与同学互动，但她在有效沟通方面遇到了问题。她甚至不会写自己的名字。那时我就意识到我们需要寻求专业帮忙。”

经过综合医院和竹脚妇幼医院的儿童发展专家的会诊，Keira 被诊断患有读写障碍。Jasmine 也是在竹脚妇幼医院，第一次得知新加坡读写障碍协会。

读写障碍协会是一家社会服务机构，位于义顺第五道 741 座。该机构拥有 250 多名全职员工，为新加坡各地有读写障碍的个人和其他面临学习困难的人提供多样化的服务。

Keira 入学时，由于 COVID-19 疫情，课程通过 Zoom 平台进行。尽管增加了障碍，但 Jasmine 注意到 Keira 的参与程度有所提高。Jasmine 说：“在以前的学习环境中 Keira 可能会退缩，但在这里，她能够敞开心扉，结交更多的朋友。”

Jasmine 将 Keira 能够在新环境中茁壮成长归功于读写障碍协会的老师。他们巧妙而热情地满足有读写障碍儿童的特殊学习需求。他们甚至还教了我一些可以用在 Keira 身上的技巧，这帮助我更好地与她沟通，” Jasmine 分享道。

通过读写障碍协会因材施教的教学方法以及与家长的积极沟通，Keira 对学习变得更加热情，甚至在课外也是如此。“Keira 现在好奇心更强了，她会拿起书本，要求别人帮助她读某些单词，” Jasmine 观察到。“她现在甚至会写自己的英文和中文名字了，这是一个巨大的进步！”

看到 Keira 的进步，Jasmine 敦促其他家长不要忽视孩子在学校表现出的安静或捣乱行为。她强调了与老师合作以发现潜在挑战的重要性，并主张：“我们有责任识别孩子身上的不同之处，了解他们的需求，帮助他们。”

If you have a child with dyslexia, you can contact DAS at:

Blk 741 Yishun Avenue 5
#01-506
Singapore 760741

Tel: 6451 5582
Email: ysh@das.org.sg

Visits are by appointment only. Please call to make your appointment at least one working day in advance.

如果您的孩子有读写障碍，请与读写障碍协会联系：

义顺第五道 741 座
#01-506
邮区号码 760741

电话: 6451 5582
电子邮件: ysh@das.org.sg

仅接受预约参访。请至少提前一个工作日致电预约。

Jikalau anak anda mengalami disleksia, anda boleh menghubungi DAS di:

Blk 741 Yishun Avenue 5
#01-506
Singapura 760741

Tel: 6451 5582
E-mel: ysh@das.org.sg

Lawatan adalah melalui janji temu sahaja. Sila hubungi DAS untuk janji temu sekurang-kurangnya satu hari bekerja lebih awal.

உங்களுக்கு டிஸ்லெக்ஸியா கொண்ட குழந்தை இருந்தால், நீங்கள் தாஸ்-ஐ இங்கு தொடர்பு கொள்ளலாம்:

புளாக் 741 யீசுன் அவென்யூ 5
01-506
சிங்கப்பூர் 760741

தொலைபேசி எண்: 6451 5582
மின்னஞ்சல்: ysh@das.org.sg

வருகைகள் உறுதிசெய்த பிறகே. குறைந்தபட்சம் ஒரு நாளுக்கு முன்னதாகவே அழைத்து வருகைப்பதிவு செய்ய வேண்டும்.

MENGATASI DISLEKSIA

Bagaimana DAS Merubah Keadaan

“Mungkin sukar untuk anak anda meluahkan perasaan mereka. Maka anda perlu bertanya kepadanya soalan dan melihat isyarat lisan dan fizikal mereka untuk mengetahui apa yang sebenarnya mereka katakan.”

Jasmine Lee, 41, mula bimbang tentang anak perempuannya, Keira Fan, ketika dia masih di prasekolah. Keira sangat pendiam di dalam kelas dan hanya turut serta apabila pelajaran melibatkan aktiviti fizikal atau permainan. Ketika Jasmine mendapati prestasi anak perempuannya ketinggalan di belakang rakan sekelasnya, dia memutuskan untuk mengambil tindakan.

“Ketika Keira di tadika, gurunya memberitahu kami bahawa dia mengalami kesukaran membaca perkataan yang senang,” ingat Jasmine. “Walaupun Keira boleh berinteraksi dengan rakan sekelasnya, dia menghadapi masalah untuk berkomunikasi dengan berkesan. Namanya sendiri pun dia tidak boleh tulis. Ketika itulah saya sedar kami perlu mendapatkan bantuan profesional.”

Selepas berunding dengan para pakar perkembangan kanak-kanak di poliklinik dan Hospital KK untuk Wanita dan Kanak-kanak (KKH), Keira disahkan mengalami disleksia. Dari KKH jugalah Jasmine mendapat tahu tentang Persatuan Disleksia Singapura (DAS).

DAS ialah organisasi perkhidmatan sosial yang terletak di Blk 741 Yishun Ave 5. Dengan lebih daripada 250 pekerja sepenuh masa, mereka menawarkan pelbagai

perkhidmatan kepada individu yang mengalami disleksia dan mereka yang menghadapi masalah pembelajaran di seluruh Singapura.

Semasa Keira mendaftar, kelas dikendalikan melalui Zoom disebabkan pandemik COVID-19. Meskipun terdapat rintangan tambahan ini, Jasmine menyedari tentang peningkatan tahap penglibatan Keira. “Walaupun Keira menyisihkan dirinya ketika berada dalam persekitaran pembelajarannya sebelum ini, dia lebih bersifat terbuka dan senang menjalin persahabatan dengan lebih ramai rakan di sini,” kata Jasmine.

Jasmine mengaitkan keupayaan Keira yang menunjukkan kemajuan dalam persekitaran baharu ini kepada usaha guru-guru di DAS. “Mereka dengan cekap dan mesra memenuhi keperluan pembelajaran khusus untuk kanak-kanak yang mengalami disleksia. Mereka juga mengajar saya teknik yang saya boleh gunakan dengan Keira. Ini membantu saya berkomunikasi dengan lebih baik dengannya,” kongsi Jasmine.

Melalui kaedah pengajaran yang disesuaikan DAS dan komunikasi aktif dengan ibu bapa, Keira menjadi lebih bersemangat untuk belajar, meskipun di luar kelas. “Keira lebih ingin tahu kini, mengambil buku dan meminta bantuan membaca perkataan tertentu,” kata Jasmine. “Sekarang, dia juga boleh menulis namanya dalam bahasa Inggeris dan Cina. Ini merupakan satu kemajuan amat besar!”

Berdasarkan pengalamannya memantau perkembangan Keira, Jasmine menggesa ibu bapa lain supaya tidak mengabaikan tingkah laku anak mereka yang pendiam atau suka menimbulkan gangguan di sekolah. Dia menekankan kepentingan bekerjasama dengan guru untuk mendedahkan cabaran tersembunyi dan menegaskan, “Ia merupakan tanggungjawab kita untuk mengenal pasti sebarang kelainan dalam diri anak kita, memahami keperluan mereka dan sentiasa bersama mereka untuk memberikan bantuan.”



டிஸ்லெக்ஸியாவைச் சமாளித்தல்

தாஸ் எப்படி ஒரு மாற்றத்தை உருவாக்குகிறது

“உங்கள் குழந்தை தாங்கள் சொல்ல நினைப்பதை வெளிப்படுத்துவது கடினமாக இருக்கலாம், எனவே நீங்கள் அவர்களிடம் கேள்விகளைக் கேட்டு அவர்கள் உண்மையில் என்ன சொல்கிறார்கள் என்பதைக் ஊகித்து அறிய அவர்களின் பேச்சு மற்றும் உடல் குறிப்புகளைக் கண்டறிய வேண்டும்.”

41 வயதான ஜாஸ்மின் லீ, பாலர் பள்ளியில் படிக்கும் போதே தமது மகள் கெய்ரா ஃபேன் பற்றிக் கவலைப்பட்டார். கெய்ரா வகுப்பில் மிகவும் அமைதியாக இருந்தார் ஆனால் உடல் செயல்பாடுகள் சம்மந்தப்பட்ட பாடங்கள் அல்லது விளையாட்டுகள் நிகழும்போது மட்டுமே பங்கேற்றார். ஜாஸ்மின் தமது மகள் வகுப்புத் தோழர்களைவிடப் பின்தங்குவதைக் கவனித்ததால், நடவடிக்கை எடுக்க முடிவு செய்தார்.

“கெய்ரா பாலர் பள்ளியில் இருந்தபோது, எளிய வார்த்தைகளைப் படிப்பதில் சிரமம் காட்டுவதாக அவளது ஆசிரியர் எங்களிடம் தெரிவித்தார்,” என்று ஜாஸ்மின் நினைவு கூர்ந்தார். “கெய்ரா தனது வகுப்பு தோழர்களுடன் பழக முடிந்தாலும், திறம்படத் தொடர்புகொள்வதில் அவளிடம் சிக்கல் இருந்தது. அவளால் தன் பெயரைக்கூட எழுத முடியவில்லை. அப்போதுதான் நாங்கள் நிபுணத்துவ உதவியை நாடவேண்டும் என்பதை உணர்ந்தேன்.”

பலதுறை மருந்தகம் மற்றும் கே.கே. பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் மருத்துவமனை (KKH) ஆகியவற்றில் குழந்தை வளர்ச்சி நிபுணர்களுடன் கலந்தாலோசித்த பிறகு, கெய்ராவுக்கு டிஸ்லெக்ஸியா இருப்பது கண்டறியப்பட்டது. சிங்கப்பூர் டிஸ்லெக்ஸியா சங்கத்தைப்பற்றி (DAS) ஜாஸ்மின் முதன்முதலில் அறிந்தது KKH இலிருந்துதான்.

தாஸ் என்பது புளாக் 741 யீதன் அவென்யூ 5 இல் அமைந்துள்ள ஒரு சமூக சேவை அமைப்பாகும். 250க்கும் மேற்பட்ட முழுநேர ஊழியர்களுடன், சிங்கப்பூர் முழுவதும் டிஸ்லெக்ஸியா மற்றும் கற்றல் சிரமங்களை எதிர்கொள்ளும் நபர்களுக்குப் பல்வேறு சேவைகள் வழங்கப்படுகின்றன.

கெய்ரா பதிவு செய்தபோது, கோவிட்-19 தொற்றுநோய் காரணமாக ஸ்கூல் மூலம் வகுப்புகள் நடத்தப்பட்டன. கூடுதல் தடங்கல் இருந்தபோதிலும், கெய்ராவின் அதிகரித்த ஈடுபாட்டை ஜாஸ்மின் கவனித்தார். “கெய்ரா தனது முந்தைய கற்றல் துழுவிலிருந்து விலகியபோதும், அவளால் இங்கு மேலும் பல நண்பர்களை உருவாக்க முடிந்தது,” என்று ஜாஸ்மின் குறிப்பிட்டார்.

இந்தப் புதிய துழுவில் கெய்ரா திகழ தாஸ்-இல் உள்ள ஆசிரியர்களே காரணம் என்று ஜாஸ்மின் கூறுகிறார். “டிஸ்லெக்ஸியா கொண்ட குழந்தைகளின் குறிப்பிட்ட கற்றல் தேவைகளை அவர்கள் திறமையாகவும் அன்பாகவும் பூர்த்தி செய்கிறார்கள். கெய்ராவுடன் நான் பயன்படுத்தக்கூடிய நுட்பங்களையும் அவர்கள் எனக்குக் கற்றுக் கொடுத்தனர், இது அவளுடன் சிறப்பாகத் தொடர்பு கொள்ள உதவியது,” என்று ஜாஸ்மின் பகிர்ந்து கொண்டார்.

தாஸ்-ன் தனித்துவமான கற்பித்தல் முறைகள் மற்றும் பெற்றோருடன் கொண்ட செயல்திறமான தொடர்பு மூலம், கெய்ரா வகுப்பிற்கு வெளியே கூட கற்றலில் அதிக ஆர்வத்துடன் இருந்தார். “கெய்ரா இப்போது புத்தகங்களை எடுத்துக்கொண்டு சில வார்த்தைகளைப் படிக்க உதவி கேட்பதில் மிகவும் ஆர்வமாக இருக்கிறாள். இப்போது அவளால் ஆங்கிலம் மற்றும் சீனப் பெயர்களை எழுத முடிகிறது இது ஒரு பெரிய முன்னேற்றம்!” என்று ஜாஸ்மின் அறிந்தார்.

கெய்ராவின் முன்னேற்றத்தைத் தம் கண்ணால் கண்ட ஜாஸ்மின், பள்ளியில் தங்கள் குழந்தையின் அமைதியான அல்லது இடையூறு விளைவிக்கும் நடத்தையைக் கண்டால் அதை நிராகரிக்க வேண்டாம் என்று மற்ற பெற்றோரிடம் வலியுறுத்துகிறார். அடிப்படைச் சவால்களை வெளிக்கொணர் ஆசிரியர்களுடன் ஒத்துழைப்பதன் முக்கியத்துவத்தை அவர் வலியுறுத்துகிறார், “நம் குழந்தையிடம் என்ன மாறுபாடு இருக்கிறது என்பதைக் கண்டறிந்து, அவர்களின் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்வதுடன் மேலும் அவர்களுக்கு உதவுவது நம் பொறுப்பு.”